



Graanhanteringsorganisasie van Suider Afrika

DAMESPROGRAM

3 & 4 MAART 2010

VG INTERNATIONAL WILDERNESS RESORT HOTEL

WOENSDAG: 3 MAART 2010

09:00 Registrasie

10:00 Skriflesing en gebed: Ds Richard van Wyk

10:15 Opening en verwelkoming: GOSA-President, Annatjie Loio

10:50 Ontmoet mekaar by hotel se ingangsportaal
Bus vertrek na Knysna

12:30 Knysna Waterfront – JOHN BENN (the famous floating restaurant)

Description of cruise:

- Cruise to the Knysna heads, on the boat steeped in history, named after the legendary pilot of a bygone era.
- Comfortable, cosy with that classic wooden finish.
- Light lunch on the JOHN BENN.
- Fully enclosed (so ideal for all weather conditions).

14:00 Arriveer by Knysna Waterfront.

14:00 - 15:30

Besoek winkeltjies in Waterfront (kyk en koop).

15:45 Vertrek terug na VG International Wilderness Hotel.





Grain Handling Organization of Southern Africa

DONDERDAG: 4 MAART 2010

Die hotel beskik oor sy eie Spa – WOODLANDS AT THE SEA.

Elke dame moet vir hulself 'n halfuur sessie (vanaf 08:00 tot 12:00) bespreek by die Spa. Skakel die Spa direk by 044 877-0434 en noem jou naam asook “GOSA”.

FINALE DATUM VIR BESPREEKING BY SPA: 15/02/2010

(Maak asb seker jou naam word ook deurgegee aan Lizbé by GOSA
lizbe@graansilo.co.za)

Woodlands at the Sea beskik oor vier terapeute wat GOSA-dames gaan akkommodeer
www.healingatwoodlands.co.za

Kies een van die volgende behandelings:

- Back, neck & shoulder massage
- Indian Head massage
- Full body Exfoliation
- Facial
- Calming Green Tea Manicure

Die behandeling is ook deel van julle “geskenkies”.

Om 12:00 kom almal weer by die Spa bymekaar om die “pamperlang” af te sluit met 'n vrugte smoothie van jou keuse.

Vir enige navrae, skakel Estelle Rehr by 082 467-3669

*“WANNEER JY IN GEBED JOU HANDE SAAMVOU, MAAK GOD SY HANDE OOP”
- Duitse spreekwoord -*

